

die
NASCHEREI
MADE BY CAFÉ LENZ

MORGENS * MITTAGS * ABENDS



ZUM NASCHEN
NEHM ICH MIR,
FÄLLT SIE AUS
WERD ICH ZUM TIER.
MORGENS, MITTAGS
UND AM ABEND,
NASCHEN,
GUTE LAUNE HABEND!

 -lich Willkommen
in der

NASCHEREI

*Schön, dass du bei uns bist!
Genieße eine kleine Auszeit vom Alltag und
lasse dich von unseren köstlichen Naschereien verwöhnen.
Alles handgefertigt - mit Liebe und Sorgfalt.*

Lass es Dir schmecken!

Bei Fragen sind wir gerne für Dich da.



Familie Schwengel
Jürgen, Heidi, Carolin & Team

WIR SIND AUSGEZEICHNET

- * Westfälisches Cafe des Jahres 2015 *
- * Bester Tortenladen in NRW 2016 *
- * Zacharias „Best of 2021“ *
- * Award der Gastfreundschaft 2021 *
- * MEISTER.WERK.NRW 2018-2022 *

Wir sind über
60 **NASCH**profis!

Kaffeezeit

Herrlich duftender Kaffee!
Morgens * Mittags * Abends

Unser Kaffee
ist bio-zertifiziert!

Filterkaffee klein ⁹	2,90 €
Filterkaffee groß ⁹	4,10 €
Café Crème ⁹	3,00 €
Café Crème groß ⁹	4,20 €

Espresso ⁹	2,80 €
Espresso Macchiato ⁹	3,20 €
Doppelter Espresso ⁹	4,00 €
Affogato al Caffè ⁹	4,80 €
<i>Vanilleeis „ertrunken“ in Espresso</i>	

Cappuccino ⁹	3,70 €
Cappuccino groß ⁹	4,50 €
Milchkaffee ⁹	4,50 €
Latte Macchiato ⁹	4,60 €



Alle Getränke sind auch wie folgt erhältlich:

- * koffeinfrei
- * laktosefrei + 0,80 €
- * mit Haferdrink (vegan) + 0,80 €
- * mit Mandelmilch (vegan) + 0,80 €

Specials

Caramel Macchiato ⁹	5,50 €
Haselnuss-Praline Macchiato ⁹	5,50 €
Vanille Macchiato ⁹	5,50 €
Amaretto Macchiato ⁹	5,50 €
Pink Latte Macchiato ⁹	5,50 €
<i>mit Rote Bete</i>	
Pistazien Macchiato ⁹	6,50 €
<i>Latte Macchiato mit Pistazienreme, Schokolade & Crunch</i>	

NEU!

Chai

Chai Latte ⁹	5,20 €
Chai Latte Tiger Spice ⁹	5,20 €
Pink Chai Latte ⁹	5,50 €
<i>- mit Rote Bete</i>	
Matcha Latte ⁹	5,50 €
<i>- mit Grüntee</i>	

Schokolade

Genuss aus Schokolade mit und ohne Sahne!

* große Tasse

Heiße Schokolade Vollmilch *	4,80 €
Heiße Schokolade Zartbitter *	4,80 €
Heiße Schokolade Weiß *	4,80 €

ideal für Kinder

Marshmallow Schokolade	4,90 €
<i>Vollmilchschokolade mit Marshmallowkugeln</i>	

Heiße Schokolade Coretto	6,90 €
<i>mit Amaretto, Rum oder Cognac</i>	

Schoko-Macchiato	4,90 €
<i>Latte Macchiato mit einem Hauch Schokolade</i>	

Glas Milch heiß oder kalt + Honig oder Aroma	2,90 €
--	--------

Glas heiße Zitrone frisch gepresst	3,50 €
------------------------------------	--------

100% Milch
100% Geschmack



Teesunde

Teespezialitäten – serviert im Glas

Bio-Tee  3,90 €

- Bio-Früchtetee
- Bio-Ingwer-Zitronengras
- Bio-Darjeeling ⁹
- Bio-Rooibos-Tee
- Bio-Ayurveda

Vitamin-Booster mit frischem Ingwer, Zitrone & Minze	4,20 €
Tee mit frischen Minzblättern	3,90 €

Grüner Tee	3,50 €
-------------------	--------

- Classic Green

Schwarzer Tee	3,50 €
----------------------	--------

- Earl Grey Noble Choise ⁹
- Darjeeling Mountain Top ⁹
- Friesentee Blue Breeze

Kräutertee	3,50 €
-------------------	--------

- Kamille Herbal Balance
- Pfefferminze Healthy Soul
- Rooibos-Vanille African Lights
- Fenchel

Früchtetee	3,50 €
-------------------	--------

- Erdbeere
- Orange Ingwer

Getränke

Gegen den Durst & für den Genuss!
erfrischend * kühl * vollmundig * prickelnd

Alkoholfrei

Wasser Carolinen Gourmet	0,25 l	3,20 €
Wasser Carolinen Still	0,25 l	3,20 €
Wasser Carolinen Gourmet	0,75 l	7,50 €
Wasser Carolinen Still	0,75 l	7,50 €

Coca-Cola ^{1,2,9}	0,33 l	4,00 €
Coca-Cola light ^{1,2,9}	0,33 l	4,00 €
Coca-Cola Zero ^{1,2,9}	0,33 l	4,00 €
Fanta ^{1,2}	0,33 l	4,00 €
Sprite	0,33 l	4,00 €
Mezzo-Mix ^{1,2,9}	0,33 l	4,00 €

Apfelschorle	0,33 l	4,00 €
Bitter Lemon ¹⁰	0,2 l	3,80 €

Orangensaft	0,2 l	3,30 €
Orangensaft - frisch gepresst	0,2 l	5,20 €
Apfelsaft	0,2 l	3,30 €
Multivitaminsaft	0,2 l	3,30 €

Bio-Schorlen



Lütts Landlust

Rhabarber, Johannisbeere, 0,33 l 4,40 €
Apfel oder Holunderblüte

Cool Water

Eiskaltes Wasser * – herrlich erfrischend!

Wassermelone, Maracuja, 0,4 l 4,50 €
Holunderblüte, Erdbeere,
Pink Grapefruit, Pfirsich,
Cranberry, Limette,
Himbeer, Kiwi

* mit Kohlensäure

Man soll dem Leib etwas Gutes bieten,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.

IT'S COOL!



Sekt & Wein

Prickelnd

Aperol Spritz ^{1,10} 0,2 l 9,00 €
Aperol, Sekt, Orangenscheibe,
Tafelwasser

Melonen Spritz 0,2 l 9,00 €
Melonensirup, Sekt,
frische Limette, Melone, Tafelwasser

Hugo 0,2 l 9,00 €
Holunderblütensirup, Sekt,
frische Limette, frische Minze,
Tafelwasser

Perlweine

CD Secco

Rheinhessen Becker Landgraf - feinstrahlig frischer
Riesling Secco - fruchtig, leicht und frisch

Glas 0,1 l 4,50 €
Flasche 0,75 l 27,00 €

Schwips Rose

Meusiedler Hareter - fruchtiger Secco
mit dem Duft nach Erdbeeren

Glas 0,1 l 4,50 €

PriSecco - rotfruchtig, alkoholfrei

Farbintensives brillantes Rubinrot, Volles Aroma -
Sauerkirsche, Cassis & Frische von Limette & Quitte

Glas 0,1 l 4,50 €

Weine

Weißwein – Pinot Grigio

trocken, fruchtig, wenig Säure 0,2 l 7,50 €

Rosewein – Chiaretto Garda

frischer, leichter Rosé, spritzig, 0,2 l 7,50 €
vom Gardasee

Rotwein – 12 e mezzo Primitivo Varvaglione

Italien - trocken, fruchtig 0,2 l 7,50 €

Biere

Barre-Bräu 0,33 l 4,40 €
Barre-Bräu Alster Natur 0,33 l 4,40 €
Barre-Bräu alkoholfrei 0,33 l 4,40 €

Paulaner Weizen hell 0,5 l 4,90 €
Paulaner Weizen alkoholfrei 0,5 l 5,50 €
– auch mit Zitrone erhältlich –

Spirituosen

Amaretto 2 cl 21 % 3,00 €
Cognac Remy Martin 2 cl 40 % 4,00 €
Ramazzotti 2 cl 30 % 3,50 €
Jägermeister 2 cl 35 % 3,50 €
Obstler 2 cl 37,5 % 3,50 €
Baileys ^{1,9} 4 cl 17 % 4,50 €
Eierlikör 2 cl 20 % 3,50 €



Guten Morgen

Es ist Frühstückszeit!
Der perfekte Start in den Tag!

**Morgenstund hat
Gold im Mund!**

Frühstücks-Buffer: ^{1,2,3,4}

Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag * 17,90 €
von 9.00 bis 12.30 Uhr

Großes Wochenend-Buffer * 22,90 €
Samstag und Sonntag
von 9.00 bis 13.00 Uhr

Kinder 0 bis 3 Jahre frei
Kinder 4 bis 10 Jahre 50 %

Kaffeekanne 10,90 €
mit 6 Tassen Kaffee

* Die Preise an Feiertagen variieren.

Halbe belegte Brötchen ** je 3,40 €
mit Käse, Salami, Schinken,
Camembert oder Mett & Zwiebeln ^{1,2,7}
• mit Lachs 4,50 €

Ganze belegte Brötchen ** je 4,10 €
mit Käse, Salami, Schinken,
Camembert oder Mett & Zwiebeln ^{1,2,7}



Unsere Frühstücksteller:
Lecker. Reichhaltig. Am Platz serviert.

Zutaten- und Allergenliste liegt zur
Einsicht im Verkaufsbereich bereit!

Kleines NASCHEREI-Frühstück ^{1,2,7,9} 8,90 €

- 2 halbe belegte Brötchen mit Salami und Käse
- Portion Rührei

Großes NASCHEREI-Frühstück ^{1,2,7,9} 13,50 €

- 2 Brötchen nach Wahl
- Aufschnitt (Käse, Salami)
- selbstgemachte Marmelade
- Frischkäse und Butter
- Joghurt mit Obst
- 1 gekochtes Ei

Süßes NASCHEREI-Frühstück ⁹ 5,90 €

- 1 Croissant
- selbstgemachte Marmelade
- Butter

✓ Veggi NASCHEREI-Frühstück 13,50 €

- 2 Brötchen nach Wahl, 1 Scheibe Brot
- Gouda, Camembert, Tomate-Mozzarella
- Frischkäse und Butter
- selbstgemachte Marmelade
- Joghurt mit Obst

✓ VEGAN Veganes NASCHEREI-Frühstück 15,50 €

- 2 Brötchen nach Wahl, 1 Scheibe Brot
- Margarine, Aufstriche
- Grillgemüse, Aufschnitt
- selbstgemachte Marmelade
- Joghurt mit Obst
- Nüsse

Was dabei * Extras

Gekochtes Ei	1,50 €
Spiegelei	2,00 €
Portion Rührei	3,50 €
Portion Lachs	5,90 €
Aufschlag Körnerbrötchen	0,50 €
Croissant	3,00 €
Portion Butter / Aufstrich	1,50 €



**Mach mir Frühstück
und ich bleibe für immer.**

Mahlzeit

Tischlein deck dich!
Für den kleinen und den großen Hunger:



Orientalisch & super-lecker!



Falafel-Bowl

mit Salat, Tomate und Gurke	12,50 €
+ Feta-Käse	+ 2,00 €
+ Grillgemüse	+ 3,00 €
+ Avocado	+ 3,00 €



Buddha-Bowl

Couscous, Grillgemüse, Edamame (Sojabohnen), Wildkräutersalat und Essig-Öl-Dressing	14,90 €
--	---------

Die NASCHEREI-Suppenkreationen

Unsere Suppen werden mit frischem Brot serviert.



Tomatencreme-Suppe	8,90 €
--------------------	--------



Kartoffelcreme-Suppe	8,90 €
----------------------	--------

Mexikanische Hackfleisch-Suppe	8,90 €
--------------------------------	--------

Salate

Unsere Salate werden wahlweise mit Honig- oder Sylter-Dressing und frischem Brot serviert.



Hirten-Salat

Grüner Salat mit Tomaten, Gurken, Paprika, Schafskäse und Balsamico	12,90 €
---	---------

Vital-Salat

Grüner Salat mit Tomate-Mozzarella, Gurken und Hähnchenstreifen	13,90 €
---	---------

Lachs-Salat

Grüner Salat mit Tomate, Gurken, Paprika geräuchertem Lachs und gekochtem Ei	15,90 €
--	---------

NEU!

Geröstetes Landbrot – mit Mozzarella überbacken und Beilagensalat...

mit Tomate-Mozzarella und pikanter Tomatensauce	12,90 €
mit Hähnchenstreifen, Pfirsich & Curry-Hollandaise	13,90 €

Kartoffel-Gerichte

Bratkartoffeln mit 2 Spiegeleiern & Gewürzgurke	13,90 €
Bratkartoffeln mit Sülze & Remouladensauce ^{1,2,4}	13,90 €

Ofenkartoffel mit Kräuterquark ²	10,50 €
Ofenkartoffel mit Kräuterquark & Hähnchenstreifen ²	14,50 €
Ofenkartoffel mit Kräuterquark & Lachs ²	16,50 €
Kartoffelrösti mit Lachs, Kräuterquark & gem. Salat ²	16,50 €

Strammer Max

Scheibe Brot belegt mit rohem Schinken oder Kochschinken und 2 Spiegeleiern ^{1,2,3,7}	10,90 €
---	---------

Nasch-Taler = Servietten-Knödel mit Camembert, Preiselbeeren & Blattsalaten	12,90 €
--	---------

Pasta

Linguini Nudeln mit Sahne- oder Tomatensauce	13,50 €
Linguini Nudeln mit Grillgemüse & Tomatensauce	13,50 €
Linguini Nudeln mit Hähnchenstreifen und Sahne- oder Tomatensauce	15,50 €





Geht immer!

* das Grundnahrungsmittel
schlechthin - auch im nördlichsten
Zipfel von NRW *

Currywurst

einfach * ehrlich * nahrhaft

VW Riesen-Currywurst ^{1,2,4,11} 9,50 €
mit hausgemachter Currysauce

Dänische Riesen-Currywurst ^{1,2,4,11} 11,50 €
mit hausgemachter Currysauce,
Röstzwiebeln, Dänischem Gurkensalat

Schnitzel

Die ostwestfälische Stulle

Schweineschnitzel, frisch paniert 11,90 €
Hähnchenschnitzel, frisch paniert 12,90 €

Was dabei

Beilagen * Saucen * Dips

Kleiner Salat	4,90 €
Twister-Pommes , pikant gewürzt	4,90 €
Pommes Frites	4,90 €
Bratkartoffeln	5,50 €
Ketchup oder Mayonnaise	1,00 €
Hamburger Sauce	1,50 €
Sour Crème	1,50 €

Unsere Burger


ein Gedicht * frischer geht es nicht


Lecker!

Crunchy Chicken Burger ^{2,7} 13,90 €
Hähnchenfleisch im Sesambrötchen,
mit Salat, Gurken, Tomaten und Saucen

Angus Beef Burger ^{2,7} 13,90 €
180 g Angus Beef im rustikalen Brötchen,
mit Salat, Gurken, Tomaten, Zwiebeln
und Saucen

Angus Beef Bacon & Egg Burger ^{2,7} 14,90 €
180 g Angus Beef im rustikalen
Brötchen, frisch gebratener Bacon mit
Spiegelei, mit Salat, Gurken, Tomaten,
Zwiebeln und Saucen

 **Vegetarischer Feta Burger** 13,90 €
panierter Fetakäse im rustikalen
Brötchen, mit Grillgemüse, Salat,
Tomaten und einer Gurkensauce

 **Vegan Green Oatburger** 13,90 €
Haferflocken Gemüseburger auf
Focaccia-Rosmarin Brötchen mit Rucola,
Gurken, Tomaten und Saucen

Chicken Nuggets ^{1,7} 6,50 €
Knusprige Chicken Nuggets



Was dabei

Beilagen * Saucen * Dips

Kleiner Salat	4,90 €
Twister-Pommes , pikant gewürzt	4,90 €
Pommes Frites	4,90 €
Bratkartoffeln	5,50 €
Ketchup oder Mayonnaise	1,00 €
Hamburger Sauce	1,50 €
Sour Crème	1,50 €



Für unsere Kids!



Flammkuchen

knusprig, lecker & frisch aus unserem Ofen!

Ich ♥
Flammkuchen!



Lecker!



1 **Elsässer Art** 13,50 €
mit Zwiebeln, Lauch und Schinkenspeck ^{3*}

2 **Tomate + Mozzarella** 13,50 €
mit Tomate und Mozzarella *

3 **Veggie Feta** 13,50 €
mit Feta und Paprika-Mix *

4 **Hawaii** 14,50 €
mit Ananas und Kochschinken ^{3*}

5 **Maritim** 16,90 €
mit Zwiebeln, Lauch und Lachs ^{2*}

* Alle Flammkuchen sind mit Mozzarella-Käse überbacken.

v = vegetarisch

Süßspeisen

fruchtig * süß * lecker * frisch
Nascherei-Spezialitäten ... mit Liebe gemacht!

- v Kaiserschmarrn** 7,50 €
- v Butterwaffeln** mit Puderzucker 5,90 €
- v Eierpfannkuchen** 7,50 €
- v Milchreis** (warm oder kalt) 5,90 €

Unsere Extras für alle Süßspeisengerichte

- + Sahne 1,00 €
- + 1 Kugel Eis 2,00 €
- + Zimt & Zucker 1,00 €
- + Vanillesauce 2,00 €
- + Nougatcreme 2,00 €
- + Apfelkompott 2,50 €
- + heiße Kirschen 2,50 €
- + frische Erdbeeren (nach Verfügbarkeit) 3,90 €

Versuchungen
sollte man nachgeben.
Wer weiß, ob sie
wiederkommen.

Oscar Wilde

Darf´s ein wenig mehr sein?
* Weitere Desserts und Tortenstücke finden Sie an unserem Tortentresen oder in unserer Eiskarte. *



Nur zur kalten Jahreszeit		
Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce		6,90 €
Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce und 1 Kugel Eis		8,50 €
„Nascherei“ Glühwein	0,2l	5,00 €
„Nascherei“ Eierpunsch	0,2l	5,00 €
„Nascherei“ Pflaumen-Punsch	0,2l	5,00 €
„Nascherei“ Himbeerli	0,2l	5,00 €
Apfelpunsch <i>alkoholfrei</i>	0,2l	4,50 €



Torten & Pralinen

Nascherei - zur Kaffeezeit um dreil!
Und natürlich Morgens * Mittags * Abends

Unsere Torten und Gebäcke wechseln nach Saison und Angebot und werden täglich frisch von unserem Backstubenteam in Handarbeit hergestellt.

Bitte treffen Sie an unserem reichhaltigen Torten-Buffer Ihre Nasch-Wahl.

Probieren Sie unbedingt auch unsere handgemachten Pralinen und verschenken Sie diese an sich selbst oder an liebe Freunde.

Wenn Sie einen oder mehrere Menschen mit einer edlen kulinarischen Überraschung feiern möchten, machen wir Ihnen hierzu gerne geeignete Vorschläge.

Unsere Patissiers und Konditormeister zaubern Eigenkreationen und süße Kleinigkeiten passend zur Saison.

Kreativität und Innovation verbinden sich mit exquisiten und regionalen Zutaten.

PS: Schon mal durch unsere Backstubenfenster geschaut?

#besweet

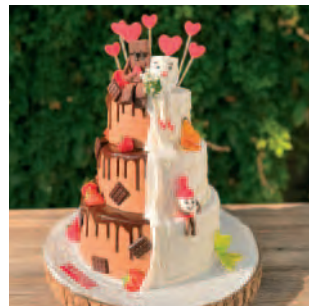
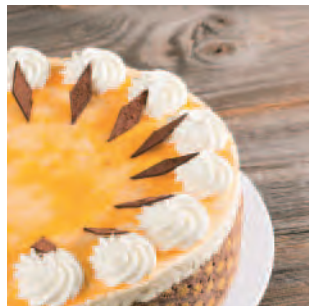
Wir bilden aus!

Konditor & Konditorei-Fachverkäufer (m/w/d)

Ausbildungsdauer 3 Jahre

Bei Interesse an Ausbildung, Praktikum oder Job schickt uns gerne eine Bewerbung an info@dienascherei.de.





Zusatzstoffe

¹ = mit Farbstoff

² = mit Konservierungsstoff

³ = mit Antioxidationsmittel

⁴ = mit Geschmacksverstärker

⁵ = mit Schwefeldioxid

⁶ = Schwärzungsmittel

⁷ = Phosphat bei Fleischerzeugnissen E338-E341, E450-E452

⁸ = Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen

⁹ = koffeinhaltig

^{9b} = erhöhter Koffeingehalt (32 mg/100 ml)

¹⁰ = chininhaltig


¹¹ = Süßungsmittel

¹² = Phenylalaninquelle bei Aspartam

¹³ = gewachst

¹⁴ = Taurin

 = vegetarisch

 VEGAN = vegan

Alle Weine und Sekte enthalten Sulfite.

Eine Liste mit den allergenen Zusatzstoffen (lt. LMIV) liegt für Sie an der Theke bereit. Sprechen Sie uns bitte an!

die
NASCHEREI
MADE BY CAFÉ LENZ

die NASCHEREI made by Café Lenz | Heidi Schwengel
Stiftsallee 71 | 32425 Minden | Tel.: 05 71 / 88 91 56 66 | Fax: 05 71 / 88 91 56 68
info@dienascherei.de | www.dienascherei.de

